

توضیح آزمایشات خون :

آزمایشات خونی بنا به تشخیص پزشک و مشکل فرد درخواست و انجام می شوند. به این منظور از فرد نمونه خون از رگ های محیطی یا شریانی گرفته می شود. برای انجام هر کدام از آزمایشات آمادگی هایی لازم است که قبل از انجام باید رعایت شوند. گاهی هم برخی آزمایشات نیازی به آمادگی خاصی ندارند .

تست آهن و TIBC :

- بیمار باید ۱۲ ساعت ناشتا باشد
- مصرف آب مجاز است
- نمونه خون باید صبح و ناشتا گرفته شود (به علت تاثیرات شبانه روزی آهن و این که سطح آهن در عصر پایین تر است)
- مصرف داروها و مکمل های تغذیه ای حاوی آهن از ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری قطع شود
- نمونه قبل از دریافت آهن و تزریق خون باید گرفته شود
- در صورت دریافت خون ، باید چندین روز بعد از آن ، نمونه گرفته شود

تهیه نمونه خلط :

- نمونه صبحگاهی و ناشتا بهتر است
- لازم است قبل از گرفتن نمونه خلط ، دهان چند بار با آب معمولی شسته شود ، نفس عمیقی از راه بینی کشیده شود و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس کنید و با سرفه عمیق خلط خود را داخل ظرف مربوطه تخلیه کنید و از ریختن خلط به دیواره خارجی ظرف خودداری نمایید
- چنانچه نتوانستید خلط را خارج کنید ، سر خود را روی بخار آب گرفته و استنشاق نمایید و یا با آب نمک ۱۰٪ قرقره نمایید تا خلط بیاید
- سعی کنید که آب دهان خود را به جای خلط وارد ظرف نمونه نکنید . آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد
- بعد از گرفتن نمونه خلط ، آن را در اسرع وقت به آزمایشگاه ببرید . بیرون ماندن خلط در محیط در جواب آزمایش تاثیر گذار است
- معمولا نمونه های خلط در سه نوبت انجام می گیرد که باید طی سه روز پشت سر هم ، این کار را انجام دهید

آزمایشات قند دوران بارداری :

تست چالش گلوکز (GCT) :

جهت انجام این تست یک آب معدنی کوچک به همراه داشته باشید و پس از تحویل پودر قند به شما، آن را به طور کامل در آب حل کرده و ظرف مدت ۵ دقیقه کامل بنوشید و یک ساعت پس از آن جهت نمونه گیری در آزمایشگاه حضور داشته باشید. دقت نمایید که طی این مدت هیچ ماده غذایی نباید بخورید و پس از نوشیدن آب قند، فعالیت زیادی نداشته باشید.

تست تحمل گلوکز (GTT) :

در انجام این تست نیز یک آب معدنی کوچک به همراه داشته باشید. ابتدا به صورت ناشتا یک بار از شما خونگیری می شود، سپس پودر قند را در آب حل کرده و آن را ظرف مدت ۵ دقیقه می نوشید





دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

مفصلت آموزشی آمادگی آزمایشات خون

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آزمایشات بیوشیمی (قند ، چربی و...) :

- جهت انجام آزمایش قند، اوره، اسید اوریک و... لازم است حدود ۱۰ الی ۱۲ ساعت ناشتا باشید (نوشیدن فقط آب اشکالی ندارد)
- جهت انجام آزمایشات کلسترول و تری گلیسرید ۱۲ الی ۱۴ ساعت ناشتا باشید و شام سبک میل نمایید و از ۷۲ ساعت قبل رژیم غذایی بدون چربی رعایت کنید
- از نوشیدن چای، قهوه و آبمیوه پرهیز نمایید، اما نوشیدن آب اشکالی ندارد (مگر آن که پزشک محدودیت مصرف آب داده باشد)
- در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس، تمرین بدنی و ورزش خودداری نمایید تا در نتیجه آزمایش تغییر ایجاد نکند
- می توانید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش ، دندان هایتان را مسواک دهید
- در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف می کنید ، حتما آزمایشگاه را مطلع سازید
- جهت انجام تست قند رانندوم بعد از نهار ، نهار خود را طبق نظر پزشک خود میل نمایید و دقیقا ۲ ساعت بعد از آن جهت نمونه گیری در آزمایشگاه حضور یابید

تست تحمل گلوکز (OGTT) جهت تشخیص

دیابت شیرین :

- سه روز قبل از نمونه گیری وعده های غذایی باید به گونه ای باشد که بدن شما مقدار ۲۰۰ تا ۳۰۰ گرم مواد قندی دریافت کرده باشد
- در صورت امکان و با مشورت با پزشک ، داروهایی که بر نتیجه آزمایش می توانند تاثیر بگذارند را قطع نمایید
- ۸ ساعت قبل از نمونه گیری از انجام فعالیت خودداری نمایید
- قبل از انجام آزمایش به مدت ۱۲ ساعت ناشتا باشید
- آزمایش تحمل گلوکز بر روی بیماران بستری در بیمارستان ، بیماران غیر فعال و بیماران با بیماری حاد قابل انجام نمی باشد

روش انجام تست تحمل گلوکز :

ابتدا یک بار نمونه گیری به صورت ناشتا انجام می شود . بلافاصله بعد از نمونه گیری اول مقدار گلوکز مورد نظر در آب حل می شود و فرد در عرض ۵ دقیقه محلول قندی را میل می نماید . در فواصل ۱ و ۲ و ۳ ساعت پس از مصرف قند ، نمونه گیری برای آزمایش گلوکز تکرار می شود .